

Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

GUÉRANDE

Ateliers de groupe

GYM	Les lundis, 10h - 12h	Complexe sportif de Kerbiniou Salle polyvalente Avenue Gustave Flaubert
	Sur prescription médicale Se munir d'un tapis de sol	
MARCHE	Les vendredis, 14h - 16h	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
	Sur prescription médicale	

Nos Espaces Ligue

Ces activités sont réservées aux personnes malades touchées par un cancer et domiciliées en Loire-Atlantique. L'inscription se fait sur rendez-vous dans nos Espaces Ligue. Les activités sont gratuites grâce à la générosité de nos donateurs.

Vous pouvez vous aussi nous soutenir et permettre la continuité des activités en faisant un don au comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer.

ESPACE LIGUE NANTES

Contactez l'Espace Ligue de Nantes pour prendre rendez-vous pour les activités à Nantes.

9 rue Paul Pélisson
(Quartier Madeleine,
proche du CHU de Nantes)

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
(16h30 le vendredi)

02 40 14 00 14

ESPACE LIGUE SAINT-NAZAIRE

Contactez l'Espace Ligue de Saint-Nazaire pour prendre rendez-vous pour les activités à Saint-Nazaire et Guérande.

Océanis
43 bd de l'université

02 72 25 62 98

Accueil du lundi au vendredi
(sauf le mercredi) de 9h à 16h

Clinique Mutualiste de l'Estuaire
11 bd Georges Charpak
02 72 27 53 66

SOINS À DOMICILE PROXILIGUE

Pour les personnes en incapacité de se déplacer ou isolées, certaines activités peuvent être proposées à domicile via le dispositif Proxiligue.

LES MISSIONS DE LA LIGUE :

- CHERCHER POUR GUÉRIR
- PRÉVENIR POUR PROTÉGER
- ACCOMPAGNER POUR AIDER
- MOBILISER POUR AGIR



www.liguecancer44.fr

LOIRE-ATLANTIQUE

Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

2025



Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

NANTES

Ateliers de groupe

GYM	Les mardis, 11h15 - 12h30 ou 14h - 16h Sur prescription médicale	Maison de quartier Madeleine 22 rue Émile Péhant
MARCHE BÂTONS	Les lundis, 10h - 12h Sur prescription médicale	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
PISCINE	Les lundis, 11h20 - 11h50 (hors vacances scolaires) Sur prescription médicale	Rendez-vous à 11h à la piscine Jules Verne Rue Jules Grandjouan
RETOUR AU TRAVAIL	Coaching individuel et collectif	Pour plus d'information contacter : patricia.audureau@ligue-cancer.net
CAFÉ DISCUSSION	Jeudi 22 mai, 10h - 12h Sur le thème "Avoir un cancer entre 25 et 45 ans"	Sur inscription Espace ligue Nantes 9, rue Paul Pélisson

Ateliers individuels

SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les lundis, 13h45 - 16h45 Les jeudis, 9h15 - 16h45 Se munir d'une serviette	Sur inscription 9 rue Paul Pélisson
COIFFURE	Conseils et soins capillaires	Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter

Contactez votre Espace Ligue pour vous inscrire, c'est gratuit !

Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

NANTES

Ateliers individuels

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après la maladie	Sur rendez-vous, nous contacter
DÉPISTAGE BUCCO DENTAIRE	Un vendredi midi par mois	Sur rendez-vous, nous contacter
PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

ATELIER COGNITIF ONCOGITE	Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer	Atelier en visio sur inscription : accueil44@ligue-cancer.net
CONSULTATION FATIGUE	Un questionnaire à remplir en amont du rendez-vous pour établir le diagnostic. Un bilan avec des recommandations d'actions à mettre en place	Rendez-vous d'une heure avec un spécialiste (en visio ou par tel) Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION ONCO-SEXOLOGIE ET INTIMITÉ	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter
PATIENT RESSOURCE	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter

Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

SAINT-NAZAIRE

Ateliers de groupe

GYM	Les vendredis, 10h - 12h Sur prescription médicale Se munir d'un tapis de sol	Période scolaire : Maison de quartier de La Chesnaie 1, rue des Ajoncs Vacances scolaires : salle des Hibiscus Rue des Hibiscus
RETOUR AU TRAVAIL	Coaching individuel et collectif	Pour plus d'information contacter : patricia.audureau@ligue-cancer.net
MARCHE	Les vendredis, 14h - 16h Sur prescription médicale	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur

SAINT-NAZAIRE

Ateliers individuels

PATIENT RESSOURCE	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter
SOCIO-ESTHÉTIQUE	Les vendredis, 9h30 - 16h30 Les mardis, 13h - 16h Se munir d'une grande et petite serviette et d'un plaid	Espace Ligue Océanis 43 Bd de l'Université
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après la maladie	Sur rendez-vous, nous contacter
CONSULTATION DIÉTÉTIQUE	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter