

## Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

### GUÉRANDE

#### Ateliers de groupe

GYM	Les lundis, 10h - 12h	Complexe sportif de Kerbiniou Salle polyvalente Avenue Gustave Flaubert
	Sur prescription médicale Se munir d'un tapis de sol	
MARCHE	Les vendredis, 14h - 16h	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
	Sur prescription médicale	

## Nos Espaces Ligue

Ces activités sont réservées aux personnes malades touchées par un cancer et domiciliées en Loire-Atlantique. L'inscription se fait sur rendez-vous dans nos Espaces Ligue. Les activités sont gratuites grâce à la générosité de nos donateurs.

Vous pouvez vous aussi nous soutenir et permettre la continuité des activités en faisant un don au comité de Loire-Atlantique de la Ligue contre le cancer.

### ESPACE LIGUE NANTES

Contactez l'Espace Ligue de Nantes pour prendre rendez-vous pour les activités à Nantes.

📍 9 rue Paul Pélisson  
(Quartier Madeleine,  
proche du CHU de Nantes)

📄 Accueil du **lundi** au **vendredi**  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h  
(16h30 le vendredi)

☎️ 02 40 14 00 14.

### ESPACE LIGUE SAINT-NAZAIRE

Contactez l'Espace Ligue de Saint-Nazaire pour prendre rendez-vous pour les activités à Saint-Nazaire et Guérande.

📍 Océanis  
43 bd de l'université

☎️ 02 72 25 62 98

📄 Accueil du **lundi** au **vendredi**  
(sauf le mercredi) de 9h à 16h

📍 Clinique Mutualiste de l'Estuaire  
11 bd Georges Charpak  
02 72 27 53 66

### SOINS À DOMICILE PROXILIGUE

Pour les personnes en incapacité de se déplacer ou isolées, certaines activités peuvent être proposées à domicile via le dispositif *Proxiligue*.

### LES MISSIONS DE LA LIGUE :

- CHERCHER POUR GUÉRIR
- PRÉVENIR POUR PROTÉGER
- ACCOMPAGNER POUR AIDER
- MOBILISER POUR AGIR



www.liguecancer44.fr

LOIRE-ATLANTIQUE

## Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

2025





# Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

## NANTES

### Ateliers de groupe

<b>GYM</b>	Les mardis, 11h15 - 12h30 ou 14h - 16h Sur prescription médicale	Maison de quartier Madeleine 22 rue Émile Péhant
<b>MARCHE BÂTONS</b>	Les lundis, 10h - 12h Sur prescription médicale	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur
<b>PISCINE</b>	Les lundis, 11h20 - 11h50 (hors vacances scolaires) Sur prescription médicale	Rendez-vous à 11h à la piscine Jules Verne Rue Jules Grandjouan
<b>RETOUR AU TRAVAIL</b>	Coaching individuel et collectif	Pour plus d'information contacter : <a href="mailto:patricia.audureau@ligue-cancer.net">patricia.audureau@ligue-cancer.net</a>
<b>CAFÉ DISCUSSION</b>	Jeudi 22 mai, 10h - 12h Sur le thème "Avoir un cancer entre 25 et 45 ans"	Sur inscription Espace ligue Nantes 9, rue Paul Pélisson

### Ateliers individuels

<b>SOCIO-ESTHÉTIQUE</b>	Les lundis, 13h45 - 16h45 Les jeudis, 9h15 - 16h45 Se munir d'une serviette	Sur inscription 9 rue Paul Pélisson
<b>COIFFURE</b>	Conseils et soins capillaires	Sur rendez-vous, nous contacter
<b>CONSULTATION DIÉTÉTIQUE</b>	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter

Contactez votre Espace Ligue pour vous inscrire, c'est gratuit !

# Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

## NANTES

### Ateliers individuels

<b>ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE</b>	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après la maladie	Sur rendez-vous, nous contacter
<b>DÉPISTAGE BUCCO DENTAIRE</b>	Un vendredi midi par mois	Sur rendez-vous, nous contacter
<b>PATIENT RESSOURCE</b>	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter

### NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

<b>ATELIER COGNITIF ONCOGITE</b>	Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer	Atelier en visio sur inscription : <a href="mailto:accueil44@ligue-cancer.net">accueil44@ligue-cancer.net</a>
<b>CONSULTATION FATIGUE</b>	Un questionnaire à remplir en amont du rendez-vous pour établir le diagnostic. Un bilan avec des recommandations d'actions à mettre en place	Rendez-vous d'une heure avec un spécialiste (en visio ou par tel) Sur rendez-vous, nous contacter
<b>CONSULTATION ONCO-SEXOLOGIE ET INTIMITÉ</b>	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter
<b>PATIENT RESSOURCE</b>	Par téléphone ou en visio	Sur rendez-vous, nous contacter

# Planning d'activités

AVRIL - MAI - JUIN

## SAINT-NAZAIRE

### Ateliers de groupe

<b>GYM</b>	Les vendredis, 10h - 12h Sur prescription médicale Se munir d'un tapis de sol	Période scolaire : Maison de quartier de La Chesnaie 1, rue des Ajoncs  Vacances scolaires : salle des Hibiscus Rue des Hibiscus
<b>RETOUR AU TRAVAIL</b>	Coaching individuel et collectif	Pour plus d'information contacter : <a href="mailto:patricia.audureau@ligue-cancer.net">patricia.audureau@ligue-cancer.net</a>
<b>MARCHE</b>	Les vendredis, 14h - 16h Sur prescription médicale	Lieu de rendez-vous communiqué chaque semaine par le professeur

## SAINT-NAZAIRE

### Ateliers individuels

<b>PATIENT RESSOURCE</b>	Échange sur le vécu de la maladie avec une personne ayant eu un cancer	Sur rendez-vous (en présentiel ou par téléphone), nous contacter
<b>SOCIO-ESTHÉTIQUE</b>	Les vendredis, 9h30 - 16h30 Les mardis, 13h - 16h Se munir d'une grande et petite serviette et d'un plaid	Espace Ligue Océanis 43 Bd de l'Université
<b>ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE</b>	Pour les malades et pour les proches avant, pendant et après la maladie	Sur rendez-vous, nous contacter
<b>CONSULTATION DIÉTÉTIQUE</b>	Conseils personnalisés pour mieux s'alimenter pendant et après les traitements	Sur rendez-vous, nous contacter