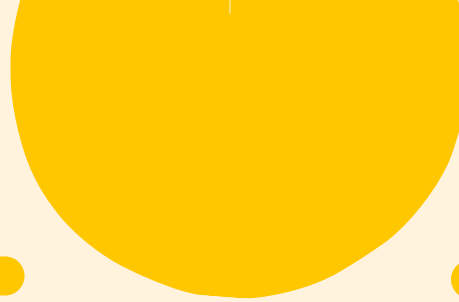


NANTES

# Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

2024



SAINT-NAZAIRE

# Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

2024



## ESPACE LIGUE NANTES

9 rue Paul Pélisson  
(Quartier Madeleine,  
proche du CHU de Nantes)

02 40 14 00 14

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
(fermé la semaine du 15 août)

[www.liguecancer44.fr](http://www.liguecancer44.fr)



## ESPACE LIGUE SAINT-NAZAIRE

Clinique Mutualiste de l'Estuaire  
11 bd Georges Charpak

[espaceliguestnazaire@ligue-cancer.net](mailto:espaceliguestnazaire@ligue-cancer.net)

Sur rendez-vous  
(fermé la semaine du 15 août)

02 72 27 53 66  
02 72 25 62 98



# Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

## SAINT-NAZAIRE

### Atelier de groupe

RETOUR  
AU TRAVAIL

Coaching individuel

Pour plus d'information contacter :  
[patricia.audureau@ligue-cancer.net](mailto:patricia.audureau@ligue-cancer.net)

### NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

ATELIER COGNITIF  
ONCOGITE

Des ateliers pour lutter  
contre les troubles cognitifs  
après un cancer

Atelier en visio sur inscription :  
[celia.masse@ligue-cancer.net](mailto:celia.masse@ligue-cancer.net)

AIDE À L'ARRÊT  
DU TABAC

Groupe d'entraide à l'arrêt  
du tabac  
Tous les mercredis, 18h30 - 20h,  
en visio

Sur inscription :  
[prevention.cd44@ligue-cancer.net](mailto:prevention.cd44@ligue-cancer.net)

### Ateliers individuels

PATIENT  
RESSOURCE

Échange sur le vécu de la maladie  
avec une personne ayant eu  
un cancer

Sur rendez-vous (en présentiel  
ou par téléphone), nous contacter

SOCIO-  
ESTHÉTIQUE

Les vendredis 12 et 26 juillet  
9h - 16h

Se munir d'une **grande et petite  
serviette** et d'un **plaid**.  
**Espace Ligue Océanis**  
43 Bd de l'Université

MASSAGE  
ASSIS

Le lundi 1er juillet  
10h30 - 14h

Se munir d'une **grande et petite  
serviette** et d'un **plaid**.  
**Espace Ligue Océanis**  
43 Bd de l'Université

RÉFLEXOLOGIE  
PLANTAIRE

Les mardis 2, 16 et 30 juillet  
9h - 16h

Se munir d'une **grande serviette**  
et d'un **plaid**.  
**Espace Ligue Océanis**  
43 Bd de l'Université

### NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

CONSULTATION  
FATIGUE

Un questionnaire à remplir en  
amont du rendez-vous pour établir  
le diagnostic.

Un bilan avec des recommandations  
d'actions à mettre en place

Un rendez-vous d'une heure  
avec un spécialiste (en visio  
ou par tel)  
Sur inscription nous contacter

# Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

## NANTES

### Atelier de groupe

RETOUR  
AU TRAVAIL

Coaching individuel

Pour plus d'information contacter :  
[patricia.audureau@ligue-cancer.net](mailto:patricia.audureau@ligue-cancer.net)

### NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

ATELIER COGNITIF  
ONCOGITE

Des ateliers pour lutter  
contre les troubles cognitifs  
après un cancer

Atelier en visio sur inscription :  
[celia.masse@ligue-cancer.net](mailto:celia.masse@ligue-cancer.net)

AIDE À L'ARRÊT  
DU TABAC

Groupe d'entraide à l'arrêt  
du tabac  
Tous les mercredis, 18h30 - 20h,  
en visio

Sur inscription :  
[prevention.cd44@ligue-cancer.net](mailto:prevention.cd44@ligue-cancer.net)

### Ateliers individuels

COIFFURE

Conseils et soins capillaires

Sur rendez-vous, nous contacter

PATIENT  
RESSOURCE

Échange sur le vécu de la maladie  
avec une personne ayant eu  
un cancer

Sur rendez-vous (en présentiel  
ou par téléphone), nous contacter

CONSULTATION  
DIÉTÉTIQUE

Conseils personnalisés pour  
mieux s'alimenter pendant  
et après les traitements

Sur rendez-vous, nous contacter

ACCOMPAGNEMENT  
PSYCHOLOGIQUE

Pour les malades et pour  
les proches avant, pendant  
et après la maladie

Sur rendez-vous, nous contacter

CONSULTATION  
ONCO-SEXOLOGIE  
ET INTIMITÉ

Sur rendez-vous par téléphone  
ou visio

Sur rendez-vous, nous contacter

### NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

CONSULTATION  
FATIGUE

Un questionnaire à remplir en  
amont du rendez-vous pour établir  
le diagnostic.

Un bilan avec des recommandations  
d'actions à mettre en place

Un rendez-vous d'une heure  
avec un spécialiste (en visio  
ou par tel)  
Sur inscription nous contacter