

NANTES

Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

2024



SAINT-NAZAIRE

Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

2024



ESPACE LIGUE NANTES

9 rue Paul Péliссon
(Quartier Madeleine,
proche du CHU de Nantes)

02 40 14 00 14

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30
(fermé la semaine du 15 août)

www.liguecancer44.fr



ESPACE LIGUE SAINT-NAZAIRE

Clinique Mutualiste de l'Estuaire
11 bd Georges Charpak

espaceliguestnazaire@ligue-cancer.net

Sur rendez-vous
(fermé la semaine du 15 août)

02 72 27 53 66
02 72 25 62 98



Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

SAINT-NAZAIRE

Atelier de groupe

RETOUR
AU TRAVAIL

Coaching individuel

Pour plus d'information contacter :
patricia.audureau@ligue-cancer.net

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

ATELIER COGNITIF
ONCOGITE

Des ateliers pour lutter
contre les troubles cognitifs
après un cancer

Atelier en visio sur inscription :
celia.masse@ligue-cancer.net

AIDE À L'ARRÊT
DU TABAC

Groupe d'entraide à l'arrêt
du tabac
Tous les mercredis, 18h30 - 20h,
en visio

Sur inscription :
prevention.cd44@ligue-cancer.net

Ateliers individuels

PATIENT
RESSOURCE

Échange sur le vécu de la maladie
avec une personne ayant eu
un cancer

Sur rendez-vous (en présentiel
ou par téléphone), nous contacter

SOCIO-
ESTHÉTIQUE

Les vendredis 12 et 26 juillet
9h - 16h

Se munir d'une **grande et petite
serviette** et d'un **plaid**.
Espace Ligue Océanis
43 Bd de l'Université

MASSAGE
ASSIS

Le lundi 1er juillet
10h30 - 14h

Se munir d'une **grande et petite
serviette** et d'un **plaid**.
Espace Ligue Océanis
43 Bd de l'Université

RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE

Les mardis 2, 16 et 30 juillet
9h - 16h

Se munir d'une **grande serviette**
et d'un **plaid**.
Espace Ligue Océanis
43 Bd de l'Université

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

CONSULTATION
FATIGUE

Un questionnaire à remplir en
amont du rendez-vous pour établir
le diagnostic.

Un bilan avec des recommandations
d'actions à mettre en place

Un rendez-vous d'une heure
avec un spécialiste (en visio
ou par tel)
Sur inscription nous contacter

Planning d'activités

JUILLET & AOÛT

NANTES

Atelier de groupe

RETOUR
AU TRAVAIL

Coaching individuel

Pour plus d'information contacter :
patricia.audureau@ligue-cancer.net

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

ATELIER COGNITIF
ONCOGITE

Des ateliers pour lutter
contre les troubles cognitifs
après un cancer

Atelier en visio sur inscription :
celia.masse@ligue-cancer.net

AIDE À L'ARRÊT
DU TABAC

Groupe d'entraide à l'arrêt
du tabac
Tous les mercredis, 18h30 - 20h,
en visio

Sur inscription :
prevention.cd44@ligue-cancer.net

Ateliers individuels

COIFFURE

Conseils et soins capillaires

Sur rendez-vous, nous contacter

PATIENT
RESSOURCE

Échange sur le vécu de la maladie
avec une personne ayant eu
un cancer

Sur rendez-vous (en présentiel
ou par téléphone), nous contacter

CONSULTATION
DIÉTÉTIQUE

Conseils personnalisés pour
mieux s'alimenter pendant
et après les traitements

Sur rendez-vous, nous contacter

ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE

Pour les malades et pour
les proches avant, pendant
et après la maladie

Sur rendez-vous, nous contacter

CONSULTATION
ONCO-SEXOLOGIE
ET INTIMITÉ

Sur rendez-vous par téléphone
ou visio

Sur rendez-vous, nous contacter

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

CONSULTATION
FATIGUE

Un questionnaire à remplir en
amont du rendez-vous pour établir
le diagnostic.

Un bilan avec des recommandations
d'actions à mettre en place

Un rendez-vous d'une heure
avec un spécialiste (en visio
ou par tel)
Sur inscription nous contacter